



**ESF projekta "Veselības veicināšanas pasākumi Kuldīgas novadā" (Nr.9.2.4.2/16/I/039)  
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2022.gada jūlija**

| Nr.p.<br>k. | Sākuma<br>datums<br>(dd.mm.gggg.) | Beigu datums<br>(dd.mm.gggg.) | Ilgums<br>(st.) | Norises laiks<br>(plkst.no-līdz) | Īstenošanas vieta<br>(adrese)                                                                                                           | Nosaukums                                                      | Piezīmes |
|-------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------|
| 1.          | 03.08.2022.                       | 03.08.2022.                   | 1               | 18:00-19:00                      | Tiešsaistes platformā<br>MESSENGER ROOM, klātienē<br>TRX vingrošanas laukumā,<br>O.Kalpaka iela 2, Skrunda,<br>Skrundas novads, LV-3326 | Veselību veicinoša vingrošana Skrundas novada<br>iedzīvotājiem |          |
| 2.          | 10.08.2022.                       | 10.08.2022.                   | 1               | 18:00-19:00                      | Tiešsaistes platformā<br>MESSENGER ROOM, klātienē<br>TRX vingrošanas laukumā,<br>O.Kalpaka iela 2, Skrunda,<br>Skrundas novads, LV-3326 | Veselību veicinoša vingrošana Skrundas novada<br>iedzīvotājiem |          |
| 3.          | 17.08.2022.                       | 17.08.2022.                   | 1               | 18:00-19:00                      | Tiešsaistes platformā<br>MESSENGER ROOM, klātienē<br>TRX vingrošanas laukumā,<br>O.Kalpaka iela 2, Skrunda,<br>Skrundas novads, LV-3326 | Veselību veicinoša vingrošana Skrundas novada<br>iedzīvotājiem |          |
| 4.          | 24.08.2022.                       | 24.08.2022.                   | 1               | 18:00-19:00                      | Tiešsaistes platformā<br>MESSENGER ROOM, klātienē<br>TRX vingrošanas laukumā,<br>O.Kalpaka iela 2, Skrunda,<br>Skrundas novads, LV-3326 | Veselību veicinoša vingrošana Skrundas novada<br>iedzīvotājiem |          |

|   |             |             |   |             |                                                                                                                                                    |                                                                        |  |
|---|-------------|-------------|---|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--|
| 5 | 31.08.2022. | 31.08.2022. | 1 | 18:00-19:00 | <p>Tiešsaistes platformā<br/>MESSENGER ROOM, klātienē<br/>TRX vingrošanas laukumā,<br/>O.Kalpaka iela 2, Skrunda,<br/>Skrundas novads, LV-3326</p> | <p>Veselību veicinoša vingrošana Skrundas novada<br/>iedzīvotājiem</p> |  |
|---|-------------|-------------|---|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--|